



Bemat pudent de bosc (*Pentatoma rufipes*) sobre menta boscana (*Mentha longifolia*) a la Font del Deport

L'enginyer visqué al pou de gel fins el 1910, any en que s'acabà de construir **la casa forestal de la Pena** (3400 m / 1 h 10 min). Si s'hi accedeix, es veuen les terrasses de l'antic viver de planter forestal i una gran varietat d'arbres autòctons i exòtics plantats cap als anys seixanta. Entre els exòtics destaquen les sequoïes, els pinsaps, els làrlixs, les pícees i diferents espècies de cedres, xiprers i avets.

Es continua per la pista fins a la **font del Deport o Albaport** (3700 m / 1 h 15 min). L'origen d'aquesta font, junt amb les altres deus de la zona, és el contacte entre les calcàries de la cinglera i els conglomerats i gresos que formen el saldó de color vermellós que esteu trepitjant. A pocs metres, es puja pel sender fins al **mirador de la Pena** (4500 m / 1 h 25 min) trobant arbres típics de roureda, com el roure martinenc (*Quercus humilis*), l'auró negre (*Acer monspessulanum*), la blada (*Acer opalus*), la moixera (*Sorbus aria*), la servera (*Sorbus domestica*), el til·ler (*Tilia platyphyllos*), acompanyats pel pi roig (*Pinus sylvestris*) i la pinassa (*Pinus nigra*).



Marcòlic (*Lilium martagon*)



Teix (*Taxus baccata*)

Es pot gaudir d'unes bones vistes tant del bosc de Poblet, del monestir, com de la Conca de Barberà. En dies de bona visibilitat, és possible veure el Pirineu. Baixant del mirador i ja a la pista es passa pel costat d'unes basses que recullen l'aigua d'una cascada. Abans de l'antic pou de gel, al costat de la pista s'agafa la **senda del Mata-rucs** on es creuen més tarteres granítics per on de ben segur més d'un ruc carregat amb les sàrries plenes de carbó o de gel (que s'havia de transportar de nit) deuria caure per la tartera, d'aquí el seu nom. Durant la baixada es passa de l'alzinar de més altitud amb teix (*Taxus baccata*), grèvol (*Ilex aquifolium*), marcòlic (*Lilium martagon*) i diferents arbres caducifolis a un alzinar més mediterrani. Després de la senda del Mata-rucs es passa per unes pedreres abandonades i es retroba el sender de l'inici. Una vegada creuat el barranc de Sant Bernat, el camí porta fins a la **Font de la Magnèsia (9200 m / 2 h 40 min)**.



Fagina (*Martes foina*)

Durant el recorregut és possible seguir el rastre d'alguns mamífers com l'esquirol (***Sciurus vulgaris***), que deixa les menjadores de pinyes rosegades a la base dels pins com a senyal de la seva presència. Igualment, es troben llocs remenats pel senglar (***Sus scrofa***), molt abundant a la zona. El mamífer carnívor més abundant en la massa forestal és la fagina (***Martes foina***), que deixa els excrements negres de l'amplada d'un dit petit o bé en forma d'una massa pastosa. Pel que fa als ocells, es pot sentir cantar **el pinsà, el pit-roig, el bruel, el raspinell comú**, diferents **mallerengues** i amb una mica de sort, el tamborinar del **picot garser gros**, el crit sec del **gaig**, o el fort batre d'ales d'algun **tudó** sorprès per la nostra presència.

### Recomanacions i normes per als visitants

-  Per a una informació més completa, adreceu-vos als centres d'informació del Paratge Natural d'Interès Nacional de Poblet.
-  El Paratge disposa de diversos itineraris a peu senyalitzats. Es recomana seguir-los per tal de conèixer els indrets més significatius.
-  És prohibida la circulació rodada amb vehicles fora de les pistes obertes a l'ús públic. Respecteu la senyalització.
-  No llenceu escombraries. Emporteu-vos-les.
-  L'acampada lliure no és permesa.
-  Respecteu la fauna. El bosc de Poblet té la qualificació de Refugi de Fauna Salvatge.
-  Respecteu la vegetació. El grèvol i el teix són espècies protegides i la recol·lecció n'és prohibida.
-  Seguiu les normes bàsiques de recol·lecció de bolets a fi de no malmetre'n el sistema regeneratiu.
-  No embruteu les fonts.
-  No embruteu els cursos d'aigua.
-  Prohibida l'escalada excepte les vies permeses.
-  És prohibit d'encendre foc fora dels llocs especialment preparats. Només es pot fer foc a les barbacoes.
-  No es permet la circulació de bicicletes per senders.

### Centre de Gestió i Informació del PNIN de Poblet

Alberg de Joventut Jaume I  
Les Masies, s/n · 43440 L'Espluga de Francolí  
(la Conca de Barberà)  
Tel. 977 87 17 32 - Fax: 977 87 01 01  
pnpoblet.dmah@gencat.cat

Per a més informació: <http://www.gencat.cat/parcs/poblet/>  
En cas d'emergència truqueu al 112



# Itineraris a peu L'alzinar de la Pena



# 1 Itinerari

## L'alzinar de la Pena

**Punt de partida:** Font de la Magnèsia

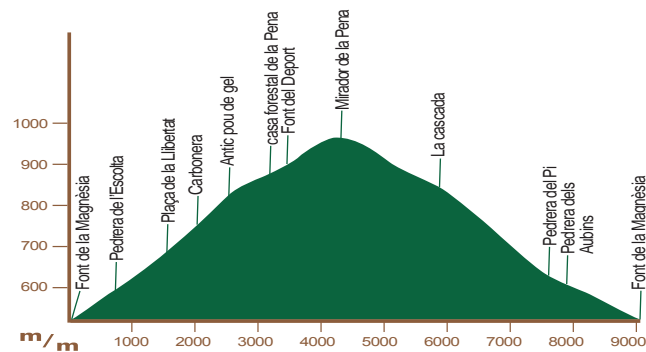
**Tipus de recorregut:** circular

**Longitud del recorregut:** 9,2 km

**Desnivell:** 467 m

**Temps de marxa:** 2 h 40 min

**Dificultat:** mitjana



A la **Font de la Magnèsia** s'inicia un recorregut que va ser un dels primers itineraris de natura senyalitzats a Catalunya. En aquest punt s'hi troba el barranc de Sant Bernat amb una vegetació de ribera típica de cursos d'aigua. S'hi veuen àlbers (*Populus alba*), freixes (*Fraxinus angustifolia*), pollancrees (*Populus nigra*) i oms (*Ulmus minor*). Precisament el nom de Poblet prové del llatí *populetum*, que significa bosc d'àlbers o albereda.



Àlber (*Populus alba*)

S'agafa la pista, ubicada damunt mateix del punt d'informació, i es segueix fins a la corba on es troba un sender senyalitzat. En aquest punt, s'abandona la pista i es continua pel sender.

Durant aquest tram, es travessa la falla de Poblet, que només s'intueix pels canvis de coloració. En pocs metres, es passa d'unes roques més aviat clares, a unes altres amb coloracions fosques, gairebé negres. A aquests materials els separen més de 300 milions d'anys i es troben junts a causa de la presència de la falla, originada quan es formaren els Pirineus.

El camí continua fins a creuar el barranc, enmig de vegetació de ribera i plàtans, i s'enfila cap a l'antiga **pedrera de l'Escolta** (1000 m / 20 min), que juntament amb la dels Aubins i la del Pi, és el resultat visible dels antics aprofitaments que es feien a la zona. En aquest punt s'observa la textura i composició del granit que es troba oxidat (color rovell) a causa de la presència de pirita.



Pissarres grafitoses del Silurià

A continuació s'entra dins l'alzinar litoral on s'observen espècies típiques d'aquesta comunitat vegetal: l'alzina (*Quercus ilex*) barrejada amb diferents pins, arbustos com ara el marfull (*Viburnum tinus*), l'arboç (*Arbutus unedo*), el fals aladem (*Phillyrea media*) o el galzeran (*Ruscus aculeatus*).



Fals aladem (*Phillyrea media*)



També s'hi troben diferents falgueres i les lianes típiques d'alzinar, com ara l'arítjol (*Smilax aspera*), que s'enfilen pels arbres i arbustos buscant la llum que escasseja arran de terra. Més amunt, s'arriba a la **plaça de la Llibertat** (1800 m / 35 min), una antiga plaça carbonera on s'alçaven les piles de llenya que eren cremades en una combustió lenta per transformar-la en carbó vegetal. Continuant pel sender es creua el torrent dels Boixets, l'aigua del qual prové de la font amb el mateix nom, i es van trobant restes d'antigues carboneres fins arribar a una altra plaça on s'hi troba una reproducció (2300 m / 45 min). El carboneig fou un aprofitament que perdurà fins als anys cinquanta. Després es voreja una gran tartera, producte de l'erosió de la roca a causa del gel i la neu. A les tarteres s'hi pot descobrir una comunitat vegetal de roquissar, composta per diferents espècies de falguera i espècies com l'herba del nord (*Saxifraga corbariensis*) i una de protegida: el crespinel·l rupestre (*Sedum forsterianum*). Al final del sender es torna a la pista passant per la **Trona** (2700 m / 55 min). Més endavant es troba l'**antic pou de gel** (2800 m / 1 h), una construcció visiblement modificada, fins al punt que gairebé només se'n conserva part de l'estructura original.

Es troba descobert i s'hi veuen les restes d'una antiga vivenda, on visqué l'enginyer forestal Josep Reig que fou director de la repoblació del bosc de Poblet a començaments del segle XX.



Tarteres als vessants del Mata-rucs