

## Sortides guiades dels espais naturals protegits de l'Alt Empordà

- **Diumenge, 20 de març**  
Paratge natural de l'Albera  
**"Dolmen de la Gutina i menhir de la Murtra"**  
Durada: 5 hores Dificultat: baixa  
tel: 972 545 079
- **Diumenge, 27 de març**  
Forests públiques  
**"La duna i els secrets de Santa Margarida"**  
Durada: 3 hores Dificultat: baixa  
tel: 972 510 347
- **Diumenge, 3 d'abril**  
Parc Natural de Cap de Creus  
**"Del Port de la Selva a la vall de Santa Creu"**  
Durada: 3-4 hores Dificultat: mitjana-alta  
tel: 972 193 191
- **Diumenge, 10 d'abril**  
Consorci Salines Bassegoda  
**"Passejada fins a Vilarig resseguint el curs de les rieres"**  
Durada: 4 hores Dificultat: mitjana  
tel: 600 056 210
- **Diumenge, 17 d'abril**  
Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà  
**"Estanys i closes de Vilaüt i Mornau"**  
Durada: 4 hores Dificultat: baixa  
tel: 972 454 222
- **Diumenge, 1 de maig**  
Paratge Natural de l'Albera  
**"Sant Genís Desprac"**  
Durada: 4 hores Dificultat: mitjana  
tel: 972 545 079

## Per a més informació i reserves

Cal trucar deu dies abans per reservar plaça al telèfon de l'espai que organitza la sortida



Paratge Natural  
d'Interès Nacional de  
**l'Albera**

Amadeu Sudrià 3  
17753 Espolla  
**tel. 972 54 50 79**

Obert tots els matins de dilluns a diumenge



Parc Natural  
**de Cap de Creus**

Palau de l'Abat  
Monestir de Sant Pere de Rodes  
17489 El Port de la Selva  
**tel. 972 19 31 91**

Obert matí i tarda de dilluns a diumenge



Parc Natural  
**dels Aiguamolls  
de l'Empordà**

El Cortalet  
17486 Castelló d'Empúries  
**tel. 972 45 42 22**  
Obert matí i tarda de dilluns a diumenge



Espai d'Interès Natural  
**de Les Salines**  
Consorci Salines Bassegoda  
**tel. 972 565 004**



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Agricultura, Ramaderia,  
Pesca, Alimentació i Medi Natural

Forests públiques  
de l'Alt Empordà  
**tel. 972 51 03 47**

col.labora:



Consell Comarcal de l'Alt Empordà

# ESPAIS NATURALS DE L'ALT EMPORDÀ



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Agricultura, Ramaderia,  
Pesca, Alimentació i Medi Natural

Els diferents espais naturals de la comarca organitzen al llarg de l'any diverses activitats. Per a més informació consulteu les seves pàgines a internet:

[www.gencat.cat/parcs](http://www.gencat.cat/parcs)  
[www.salines-bassegoda.org](http://www.salines-bassegoda.org)

- **Diumenge, 8 de maig**  
Consorti Salines Bassegoda  
“Cabanelles, un recorregut pel seu patrimoni”  
Durada: 4 hores Dificultat: mitjana  
tel: 600 056 210
- **Diumenge, 15 de maig**  
Parc Natural de Cap de Creus  
“Els dòlmens pel nou camí de Vilajuïga”  
Durada: 4 hores Dificultat: mitjana  
tel: 972 193 191
- **Diumenge, 22 de maig**  
Forests públiques  
“Una volta per la muntanya de Portbou”  
Durada: 4 hores Dificultat: mitjana  
tel: 972 510 347
- **Diumenge, 29 de maig**  
Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà  
“Itinerari per les closes d'en Llobet i els arrossars de la Gallinera, experiència de custòdia” col.laboració amb Depana  
Durada: 3 hores Dificultat: baixa  
tel: 972 454 222
- **Diumenge, 5 de juny**  
Paratge Natural de l'Albera  
“Ascensió al Puig Neulós”  
Durada: 5 hores Dificultat: mitjana-alta  
tel: 972 545 079
- **Diumenge, 12 de juny**  
Parc Natural de Cap de Creus  
“Tudela, des de terra i mar”  
Sortida en caiac  
Durada: 3-4 hores Dificultat: baixa preu: 10€  
tel: 627 433 332 (places limitades)
- **Diumenge, 2 d'octubre**  
Forests públiques  
“Passejant per la història: de Colera a puig d'Esquers”  
Durada: 5 hores Dificultat: mitja  
tel: 972 510 347
- **Diumenge, 9 d'octubre**  
Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà  
“Camina i navega pels aiguamolls”  
Sortida en caiac  
Durada: 3-4 hores Dificultat: baixa preu: 10€  
tel: 627 433 332 (places limitades)
- **Diumenge, 16 d'octubre**  
Consorti Salines Bassegoda  
“Navata: Sant Pere, el castell de Navata i l'Àlguema”  
Durada: 4 hores Dificultat: mitjana  
tel: 600 056 210
- **Diumenge, 23 d'octubre**  
Parc Natural de Cap de Creus  
“Observem ocells marins”  
Sortida en barca  
Durada: 3-4 hores Dificultat: baixa preu: 15€  
tel: 972 193 191 (places limitades)
- **Diumenge, 30 d'octubre**  
Paratge Natural de l'Albera  
“Bosc de Recasens”  
Durada: 5 hores Dificultat: mitjana-alta  
tel: 972 545 079
- **Diumenge, 6 de novembre**  
Forests públiques  
“La duna litoral i Cinc Claus”  
Durada: 3 hores Dificultat: baixa  
tel: 972 510 347
- **Diumenge, 13 de novembre**  
Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà  
“La ruta dels estanys”  
Sortida en bicicleta  
Durada: 4 hores Dificultat: baixa  
tel: 972 454 222
- **Diumenge, 20 de novembre**  
Consorti Salines Bassegoda  
“L'espai d'interès natural dels penya-segats de la Muga”  
Durada: 4 hores Dificultat: mitjana  
tel: 600 05 62 10
- **Diumenge, 27 de novembre**  
Parc natural de Cap de Creus  
“Palau-saverdera - Sant Onofre a través de castenyers i camins recuperats de pedra seca”  
Durada: 3 hores Dificultat: mitjana-alta  
tel: 972 193 191
- **Diumenge, 4 de desembre**  
Paratge Natural de l'Albera  
“Vores de l'Orlina”  
Durada: 4 hores Dificultat: mitjana  
tel: 972 545 079

