

EL BERENAR SENSE RESIDUS



Principi: El berenar, una acció quotidiana de la mainada, i l'anàlisi dels residus que genera permeten adonar-se dels vincles existents entre consum i generació de residus.

El berenar sense residus s'introdueix a l'entorn escolar, a les classes, o en esdeveniments al si de l'escola. També pot presentar-se com el «pícnic sense residus».

Objectius

- ▶ **Mentalitzar la mainada que ells també poden contribuir, des de la seva posició i dia a dia, a la prevenció dels seus residus.**

Temps de treball

- ▶ **Preparació:** mitja hora.
- ▶ **Activitat:** una hora.

Material

- ▶ Elements per preparar dos berenars tipus:
 - **Berenar amb residus:** plats, gots i coberts d'un sol ús; begudes en ampolla o llauna, envasos individuals.
 - **Berenar sense residus:** cantimplora; plat, got i cobert sostenibles; carmanyola o embolcalls reutilitzables.

Desenvolupament de l'acció

Cal programar el berenar per endavant. Demanem a cada infant que porti el seu berenar habitual, o el mateix monitor pot preparar dos tipus de berenar «maxiresidus i miniresidus» per a tota la classe.

- ▶ **1.** Convidem la mainada a posar-se el berenar al davant i a desembolicar els diferents productes. Aleshores podem **analitzar amb ells la quantitat d'envasos** en proporció al producte que contenen, la seva naturalesa (treball amb els materials), etc. i després reunim els envasos de tots els berenars i observem el munt de residus generats.
- ▶ **2.** La mainada ho comenta. Tot seguit els fem **reflexionar sobre les solucions per evitar tots aquests residus** o els animem a generar-ne menys. D'aquesta forma, podem encadenar moltes idees. Per exemple: begudes, aigua de l'aixeta, ús d'una cantimplora.

- ▶ **3.** Aleshores observem el berenar que ha dut el monitor, que genera menys residus. Comparem els dos tipus de berenars i en traiem conclusions sobre les formes de dur un berenar sense residus. Finalment, podem ampliar aquesta acció a altres situacions en què es generen residus: festes d'aniversari, Nadal...

Material de comunicació disponible a www.ewwr.eu/ca/outils

Per saber-ne més

- ▶ **Setmana Europea de la Prevenció de Residus:** www.ewwr.eu/ca
- ▶ **Fitxes temàtiques** dedicades a la prevenció de residus: www.arc.cat/setmanaprevencio2011
- ▶ **Material elaborat** per France Nature Environnement (traducció a càrrec de l'Agència de Residus de Catalunya). Per a més informació, consulteu: <http://preventiondechets.fne.asso.fr/fr/En-savoir-plus/>