

AUTOCOMPOSTATGE



Principi: Sensibilitzar a la ciutadania sobre l'autocompostatge i mostrar-ne la doble contribució: disminuir el volum de residus a les escombraries i alhora produir un adob natural per al jardí, hort, etc.

Aquesta acció pot desenvolupar-se en diversos espais: la part teòrica, en una sala; la part pràctica, a l'exterior, en un jardí, en un espai verd...

Nota: Per fer autocompostatge, cal conèixer el procés per preparar un bon compost.

Objectius

► **Incentivar a la ciutadania a fer autocompostatge, amb un doble avantatge:** disminuir el volum de residus de les escombraries, proporcionar adob per a l'hort i les flors a partir del compost obtingut.

Temps de treball

► **Preparació:** un dia per organitzar l'activitat (difusió de l'activitat, preparar la presentació, etc.).

► **Activitat:** entre una hora i mig dia.

Material

- Un compostador (o fer una pila).
- Pala, forca, garbell.
- Restes de cuina (per exemple, restes de fruita i verdura).
- Restes vegetals (per exemple, restes de poda i branques triturades).
- Compost en diferents etapes de maduració (almenys un compost ja madur per mostrar els resultats).
- Canó de projecció / ordinador per passar un documental o un diaporama.
- Fitxes d'informació per deixar-les als participants (vegeu «Per saber-ne més»).

Desenvolupament de l'acció

Important: el monitor s'ha de formar amb un especialista en compostatge per conèixer bé el procés de compostatge i estar preparat per a les preguntes dels compostaires iniciats!

► **1. Introducció amb un debat** sobre els residus, les quantitats, en què es converteixen, els residus orgànics.

► **2. Presentació d'un diaporama o d'un documental sobre l'autocompostatge.**

Exemples:

- Diaporama «Guide pratique du compostage individuel» www.ademe.fr/particuliers/Fiches/compost/index.htm

- Documental en DVD «Le compostage, nourrir la Terre, jardiner au naturel» lesateliersdelaterre@wanadoo.fr

► **3. Preguntes-respostes.**

► **4. L'autocompostatge:**

- La recepta per a un bon compost: què podem compostar?, per què?
- La disposició de restes vegetals (poda i branques triturades) per barrejar amb les restes de cuina; la importància de la proporció carboni/nitrogen, sec/humit.
- La descomposició i la maduració.

- L'aplicació del compost: obtenció, barreja amb la terra a fertilitzar: com?, on?

- El problema de la gespa: la compactació.

- Temes complementaris: preparació adequada d'una pila, el vermicompostatge.

► **5. Sobre el terreny: explicacions complementàries al voltant d'un compostador.**

- Aspecte visual i olfactiu (no fa pudor).

- Demostració de l'ús de la forca.

- Recollida de compost de sota.

- Observació del compost.

► **6. Distribució d'un manual sobre l'autocompostatge**, per exemple: «L'autocompostatge», Agència de Residus de Catalunya.

Per saber-ne més

► **Autocompostatge:** inventari de recursos pedagògics <http://www.arc.cat/ca/municipals/recollidaselectiva/rmordinaris/materiaorganica/autocompostatge.html>

► **Fitxes temàtiques** dedicades a la prevenció de residus: www.arc.cat/setmanaprevencio2011

► **Material elaborat** per France Nature Environnement (traducció a càrrec de l'Agència de Residus de Catalunya). Per a més informació, consulteu: <http://preventiondechets.fne.asso.fr/fr/En-savoir-plus/>