



CENTRE D'ESTUDIS JURÍDICS
I FORMACIÓ ESPECIALITZADA



Inscripció

La inscripció és gratuïta. L'heu de formalitzar enviant un missatge a npf@gencat.cat fins al 3 de juny de 2011 inclòs amb les dades següents:

- Assumpte del missatge: nom del seminari
- Nom i cognoms (1r i 2n) tal com consten al vostre document oficial d'identitat
- Número de DNI (amb lletra) o NIE
- Estudis/formació i professió exercida actualment
- Direcció general de la qual depeneu si treballeu al Departament de Justícia; si treballeu en algun altre departament de la Generalitat o en una altra administració, indiqueu-ho
- Nom exacte i complet del lloc de treball (sense abreviatures ni sigles, indicant àrea, unitat, etc.)
- Adreça completa de la feina: codi postal, apartat de correus, etc.
- Telèfons de contacte (fix de la feina i mòbil particular)
- Adreça individual de correu electrònic de la feina (per rebre-hi correctament les notificacions personals relatives al seminari)

A més, ens és molt útil per poder mantenir el contacte que ens comuniquem les vostres dades personals:

- Adreça del domicili (amb codi postal)
- Telèfon fix
- Adreça de correu electrònic

Tractament de dades

La base de dades del CEJFE és d'ús estrictament intern. Les vostres dades personals no es comunicaran a tercers, només les farem servir per enviar-vos les notificacions relatives al programa Compartim.

Les places són limitades. Rebreu una resposta a la vostra sol·licitud per correu electrònic uns quants dies abans de la jornada.

El **certificat d'assistència** es lliurarà en mà al final de la jornada.

Codi

CEJFE: 90/02/05/2011
FFC: 11745

Dia i hora

Dijous 9 de juny de 2011, de 9 a 14 h

Lloc

Centre d'Estudis Jurídics
i Formació Especialitzada
Carrer Ausiàs Marc, 40
08010 Barcelona

Activitat finançada pel Fons
de formació contínua de Catalunya

**Programa Compartim
de gestió del coneixement**

**III Jornada sobre l'Activitat
Física i l'Esport als
Centres Penitenciaris**

Barcelona
9 de juny de 2011

Presentació

Després d'aquest any i mig de participació al programa Compartim, tots els professionals de l'esport dels centres penitenciaris es retroben per a la jornada anual, una ocasió més per opinar, compartir experiències i inquietuds professionals i aprendre coses noves.

S'hi presentarà el segon producte de treball col·laboratiu de la comunitat de pràctica i, a més, dos reconeguts especialistes del món de l'esport aportaran al col·lectiu coneixements i experiències útils per millorar la tasca quotidiana dels professionals del món esportiu.

Per aquest motiu, els entusiastes de la comunitat conviden tothom a participar en aquesta III Jornada sobre l'Activitat Física i l'Esport als Centres Penitenciaris i a continuar treballant dins el programa Compartim.

Destinataris

- Tècnics esportius dels centres penitenciaris
- Llicenciats i estudiants en ciències de l'activitat física i de l'esport (CAFE)
- Tècnics esportius de federacions i altres entitats
- Altres interessats

Programa

9-9.30 h

Acreditació i lliurament de la documentació

9.30-9.45 h

Presentació

Miguel Ángel Esteban Ortega
Cap del Servei de Rehabilitació de la Direcció General de Serveis Penitenciaris
Jesús Martínez Marín
Responsable de Nous Programes Formatius

9.45-10.15 h

Presentació del producte de treball col·laboratiu de la comunitat de pràctica d'activitat física i esport als centres penitenciaris

Programa d'entrenament muscular als centres penitenciaris
Jordi Pedrola Vall
Tècnic esportiu al Centre Penitenciari d'Homes de Barcelona
Jordi Polls Pelàez
Tècnic esportiu al Centre Penitenciari Quatre Camins

10.15-10.30 h

Presentació del [Curs sobre eines 2.0 per a tècnics esportius](#)

Cèlia Àvila Bonastra
E-moderadora de la comunitat de pràctica sobre activitat física i esport als centres penitenciaris

10.30-11 h

Pausa

11-12.30 h

Ponència

Créixer i transformar-se quan amb l'excel·lència no n'hi ha prou.

[Xesco Espar](#)

Exjugador i entrenador de l'equip de handbol del FC Barcelona, autor de [Jugar con el corazón](#)

12.30-13.45 h

Ponència

Les tècniques d'activació muscular (MAT). Una nova perspectiva en el sector de l'exercici

Lucas Leal

Activador muscular, fundador d'[Activation Muscular Training-Activación Muscular](#)

13.45-14 h

Cloenda

Xavier Buscà i Huertas
Responsable de la Unitat de Programes d'Intervenció Generalista de la Direcció General de Serveis Penitenciaris