



FORMACIÓ D'ADULTS A TARRAGONA

**PROPOSTES
GRATUÏTES O
SUBVENCIONADES**



1. CENTRE DE FORMACIÓ D'ADULTS FÒRUM
2. CENTRE DE FORMACIÓ D'ADULTS "JOSEPA MASSANÉS DALMAU"
3. CENTRE DE FORMACIÓ D'ADULTS DE TARRAGONA
4. CONSORCI PER A LA NORMALIZACIÓ LINGÜÍSTICA
5. BIBLIOTECA PÚBLICA DE TARRAGONA
6. TELECENTRES
7. PUNTS ÒMNIA
8. URV. AULES D'EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA DE LA GENT GRAN
9. HOTEL D'ENTITATS
10. CEPTA (CONFEDERACIÓ EMPRESARIAL DE LA PROVÍNCIA DE TARRAGONA)
11. CCOO (COMISSIONS OBRERES)
12. UGT (UNIÓ GENERAL DE TREBALLADORS)

Advertiment: La guia *Propostes formatives a Tarragona, gratuïtes o subvencionades: adreçades a adults: cicles formatius, programes ocupacionals, de reciclatge, idiomes...* fa referència només a cursos impartits per entitats públiques, associacions, sindicats, etc. No inclou cursos d'acadèmies privades encara que aquests puguin ser gratuïts o subvencionats per a determinats col·lectius.



1. Centre Municipal de Formació d'Adults Fòrum

Informació. Aules:

Av. Ramon y Cajal, 70 ☎ 977 24 28 33 ✉ cmadults@tinet.org	Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau Sant Pere i Sant Pau, s/n ☎ 977 20 03 94
Centre Cívic de Sant Salvador Av. dels Pins, s/n ☎ 977 52 11 66	

Cursos:

- Llengua catalana
 - Nivells inicials de català (mòdul per a nousvinguts)
 - Català bàsic
 - Català elemental
 - Català intermedi
 - Català suficiència
- Informàtica
 - Informàtica bàsica
 - Aplicacions informàtiques
- Llengua castellana (mòduls per a nousvinguts)
 - Nivell inicial
 - Nivell bàsic
- Llengua estrangera
 - Anglès 1
 - Anglès 2
 - Anglès 3
 - Anglès 4
 - Anglès 5
- Preparació per a proves d'accés
 - a Cicles Formatius de Grau Mitjà
 - a Cicles Formatius de Grau Superior
 - a la Universitat per a majors de 25 anys
- Formació bàsica
 - Formació instrumental: Nivell 1, nivell 2

NOTA: Els cursos d'acolliment lingüístic i nivell 1 de català i castellà i de formació instrumental són gratuïts. En la resta de casos, cal fer un pagament únic en concepte de matrícula a l'inici del curs.

Inscripcions i durada:

Perinscripció: del 17 al 26 de juny.

Matrícula: del 14 al 22 de setembre.

Inici dels cursos el mes de setembre.

En funció del curs la durada pot ser anual, quadrimestral o trimestral.



2. Centre de Formació d'Adults "Josepa Massanés Dalmau"

Informació. Aules:

C/ Fra Antoni Cardona i Grau, s/n
☎ 977 23 78 60
✉ cfajosepamassanes@xtec.cat

Cursos:

- Català (nivells inicial, bàsic i llindar)
- Castellà (nivells inicial i bàsic)
- Anglès (inicial)
- Informàtica (nivell 0 i nivell 1)
- Graduat en Educació Secundària
- Preparació per a les proves d'accés a cicles formatius de grau mitjà i superior
- Tertúlia literària
- Acolliment per a nous nous (català i castellà)
- Poesia
- Història de l'art

Inscripcions i durada:

Preinscripció: del 17 al 26 de juny.

Matrícula i inici dels cursos el mes de setembre.

Durada variable segons els cursos.



3. Centre de Formació d'Adults de Tarragona

Informació. Aules:

Prolongació carrer B, s/n (Riu Clar) ☎ 977 55 18 88 ✉ e3008729@centres.xtec.es Web: www.xtec.cat/centres/e3008729/	Carrer Onze, 39 (Bonavista)
Torreforta. Centre Cívic Plaça Tarragonès, s/n ☎ 977 55 02 29	Campclar C/ Riu Llobregat, s/n

Cursos:

- Català (nivells d'inicial a llindar)
- Castellà (nivells inicial i bàsic)
- Anglès (inicial i funcional)
- Informàtica (inicial i usuari)
- Alfabetització instrumental 1
- Accés a cicles formatius de grau mitjà i superior
- Accés a la Universitat per a majors de 25 anys

Inscripcions i durada:

Perinscripció: del 17 al 26 de juny.

Matrícula i inici dels cursos el mes de setembre.

Durada trimestral o anual segons el curs.



4. Consorci per a la Normalització Lingüística

Informació. Aules:

Plaça del Pallol, 3 (Antiga Audiència)
☎ 977 24 35 27
✉ tarragona@cpnl.cat
Web: www.cpnl.cat/xarxa/cnltarragona

Cursos:

Cursos de català **gratuïts**:

- Nivells B1, B2 i B3: mòduls de nivell bàsic
- CB (Curs Bàsic) = B1 + B2

Inscripcions i durada:

Alumnes preferents: Matrícula: del 8 al 10 de setembre

Nous alumnes: Proves de col·locació: 10 i 14 de setembre
Números de torn de matrícula: 15 i 16 de setembre
Matrícula: del 17 al 25 de setembre

Durada variable en funció del curs.



5. Biblioteca Pública de Tarragona

Informació:

C/ Fortuny, 30
☎ 977 24 03 31
✉ bptarragona.cultura@gencat.cat
Web: <http://bibliotecatarragona.gencat.cat>

Tallers gratuïts (Formació molt pràctica)

- Informàtica molt bàsica
- Informàtica bàsica
- Internet bàsic
- Administració electrònica
- Com buscar feina per Internet

Inscripcions i durada:

Els tallers es convoquen dos cops l'any (setembre i gener) i tenen una durada entre 3 i 7,5 hores.

Inscripcions setembre 2009: del 7 al 26 de setembre.

Inici dels tallers: a partir del 6 d'octubre

Clubs de lectura

Per persones interessades a compartir la lectura i el comentari d'obres diverses, conduïdes per un moderador. Amb el propòsit de fomentar l'hàbit de lectura en català i d'autors locals.

Visites d'adults

Programació mensual dirigida a tota persona que vulgui conèixer la Biblioteca, els seus serveis i possibilitats, i formació en el seu ús. Altres dirigides a organismes i entitats.



6. Telecentres

Informació:

Més informació: <http://www.xarxa365.net/>
<http://telecentres.tarragona.cat/>

Aules:

Tarragona Centre Servei Municipal d'Ocupació Plaça General Prim, 6 (Viver d'empreses) ☎ 977 24 36 09	Telecentre Sant Salvador Centre Cívic Av. dels Pins, s/n ☎ 977 52 11 33 ✉ ss@telecentres.ajtarragona.es
Associació de Veïns de Sant Salvador (centre col·laborador) C/ Abat Escarré, s/n ☎ 977 52 27 20	Telecentre Sant Pere i Sant Pau Centre Cívic C/ de l'Institut, s/n ☎ 977 20 03 94 ✉ spsp@telecentres.ajtarragona.es
Telecentre Bonavista Centre Cívic C/ Onze, 13 ☎ 977 55 02 31 ✉ bv@telecentres.ajtarragona.es	Tarragona Part Alta Centre Sociocultural Part Alta C/ Puig d'en Pallars, s/n ☎ 977 22 10 09
Camp Clar Espai Teltres Campclar C/ del riu Brugent, baixos 14 ☎ 977 55 16 98	

Cursos i càpsules:

- Introducció a la informàtica i Internet
- Ofimàtica I (processador de text)
- Internet avançat
- Ofimàtica II (full de càlcul i presentacions)
- Crea el teu compte de correu
- Aprèn a crear el teu propi bloc



- De compres per la web
- Recerca de feina per Internet
- Crea el teu currículum

Inscripcions i durada:

Inscripcions: obertes, sense data de tancament.

Durada de 4 a 16 hores de classe en funció del curs.



7. Punts Òmia

Informació: Poseu-vos en contacte amb cada punt per la seva programació

Xarxa Òmia: <http://www.xarxa-omnia.org>

Aules:

AV Camp Clar

C. Riu Llobregat, s/n (dins el Casal Cívic de Campclar)

☎ 977 54 98 00

✉ campclar@xarxa-omnia.org

AV Progressista Torreforta

Plaça Tarragonès, s/n

☎ 977 55 02 29

✉ torreforta@xarxa-omnia.org

AV Riu Clar

Riu Clar, Bloc 8, baixos

☎ 977 55 15 26

✉ riuclar@xarxa-omnia.org

Web: <http://xarxa-omnia.org/riuclar/>

Cursos:

- Iniciació a la informàtica
- Iniciació a Internet
- Ofimàtica (nivell bàsic)
- Recerca de feina
- Preparació de currículums
-

Inscripcions i durada:

Inscripcions: poseu-vos en contacte amb cada Punt per saber les dates d'inscripció.

Durada variable en funció dels grups i del curs.



8. URV. Aules d'Extensió Universitària de la Gent Gran

Informació. Aules:

Informació:

Edifici Serveis Centrals
Avinguda Països Catalans, 5-7

☎ 977 558145 / 977 559 506

✉ segeu25@urv.cat

Aules:

Antiga Audiència
Plaça Pallol, s/n

Cursos:

Consulteu la programació del trimestre (octubre – desembre 2009) a:

http://www.urv.cat/a_mes_estudiar/aula_gent_gran/tarragona_0910_1trim.html



9. Hotel d'Entitats

Informació. Aules:

Pons d'Icart, s/n
Edifici Pàrquing La Pedrera, 6a Planta
☎ 977 25 24 32
✉ HdE@tinet.org

Cursos:

(alguns són de pagament)

Cursos organitzats diverses entitats de la ciutat:

- Monitors de menjador
- Balls de saló
- Tai-txi
- Bonsai
- ...

Consulteu les diverses entitats per saber les programacions de tardor 2009.

Inscripcions i durada:

Durada variable en funció del curs.



10. CEPTA (Confederació Empresarial de la Província de Tarragona)

Informació. Aules:

Av. Roma, 7, 6a pl.
☎ 977 21 19 66
✉ cepta@cepta.es
Web: <http://www.cepta.es/>

Cursos:

Cursos subvencionats adreçats a aturats i treballadors:

- Bases de dades en Access, Qualitat total, Processador de textos (Word), Intel·ligència emocional, Gestió mediambiental, Disseny de modificació de plànols 2D/3D ...

Inscripcions i durada:

Inscripcions: variables en funció del curs.

Durada variable en funció del curs.



11. CCOO (Comissions Obreres)

Informació:

Fundació per a la Formació i l'Estudi Paco Puerto
C/ August, 48 - 1a
☎ 977 22 83 96
Web: http://conc.ccoo.cat/ceprom/cataleg_cursos.html

Cursos:

Cursos subvencionats adreçats a aturats i treballadors en actiu:

- Ofimàtica
- Internet
- Anglès
- Francès

...

També cursos sectorials: soldadura, estètica, etc.

Inscripcions i durada:

Inscripcions: variables en funció del curs.

Durada variable en funció del curs.



12. UGT (Unió General de Treballadors)

Informació:

Institut per al Desenvolupament de la Formació i l'Ocupació (IDFO)
C/ Ixart, 11, 3r i 4t.
☎ 977 22 19 54
✉ tarragona@idfo.com
Web: <http://www.idfo.com>

Cursos:

Cursos presencials (subvencionats per a treballadors en actiu i aturats) i virtuals mitjançant els quals s'adquireix una formació especialitzada per incorporar-se a un lloc de treball.

Inscripcions i durada:

Inscripcions: variables en funció del curs.

Durada variable en funció del curs.